

ADJUNTAR  
FOTO RECIENTE

### FICHA PERSONAL

<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>LOCALIDAD Y PROVINCIA</b>	<b>TELÉFONO e E-MAIL</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>EDAD - ESTATURA - PESO</b>	<b>TRABAJO</b>	<b>ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA O SEMANAL</b>
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>OBJETIVO DE PESO:</b>		
<b>TIEMPO APROXIMADO:</b>		
<b>MOTIVACIÓN</b>	<b>PATOLOGÍAS/MEDICACIÓN</b>	<b>ALERGIAS ALIMENTARIAS</b>
<b>ESTÉTICA</b> <b>SALUD</b> <b>AMBAS</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
<b>ALIMENTOS NO ACEPTADOS</b>	<b>ALIMENTOS RECOMENDADOS</b>	<b>OTROS DATOS DE INTERÉS</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### EJEMPLO DE ALIMENTACIÓN DIARIA

<b>DESAYUNO</b>	<input type="text"/>
<b>MEDIA MAÑANA</b>	<input type="text"/>
<b>COMIDA</b>	<input type="text"/>
<b>MERIENDA</b>	<input type="text"/>
<b>CENA</b>	<input type="text"/>

**OBSERVACIONES:**

**NOS HA CONOCIDO A TRAVÉS DE:**    **RRSS**     **BLOGGER**     **PARTICULAR**